



léto 2014 | zdarma

INTERNETOVÝ RÁDCE

VAŠEHO PRŮVODCE INTERNETEM VÁM PŘINÁŠÍ SÍŤ UNET

Martina Sáblíková: Internet je skvělý způsob, jak komunikovat s rodinou

Martina Sáblíková je v současnosti jednou z nejvýraznějších českých sportovkyň. To, že je stále ve formě, ostatně tato rychlobruslařská hvězda dokázala i na nedávné zimní olympiádě v ruském Soči, na níž vybojovala jednu zlatou a jednu stříbrnou medaili. A právě i v ruském Soči Martina ocenila výhody internetu. Mohla totiž na dálku komunikovat se svou rodinou a přáteli, ale i se svými fanoušky, kterým pravidelně sdělovala své olympijské dojmy prostřednictvím vlastní facebookové skupiny.

Co vy a nové technologie? Myslíte si, že byste dokázala fungovat bez takového připojení k internetu?

Asi by to bylo pro každého těžké. Jelikož jsem skoro pořád v zahraničí, neznám lepší způsob, jak komunikovat s rodinou.

Máte na Facebooku svoji skupinu? Snažíte se do ní aktivně přispívat?

Mám vlastní facebookovou skupinu, která má v tuto chvíli víc než 254 tisíc fanoušků. V každém případě se během sezony snažím každý týden do této skupiny něco napsat nebo vložit fotku. Myslím, že je super tímto způsobem něco vzkázat svým fanouškům.

Ve své oficiální facebookové skupině jste své fanoušky informovala také o tom, jak jste si koncem letošního března v České mincovně v Jablonci nad Nisou osobně vyrazila minci s vlastním portrétem. Co na svou vlastní pamětní minci říkáte?

Byl to pro mě super zážitek, strašně moc to pro mě znamená. V tohle jsem nikdy nedoufala, ani jsem nevěděla, že se něco takového může stát. Jsem za to fakt hrozně ráda.

Stal se vám v souvislosti s internetem nějaký trapas?

Když jsme si na olympiádě v Soči napíchlí jejich internet na náš počítač a oni na to přišli.

Autorem vašeho portrétu na pamětní minci je medailér Jiří Dostál, který ve svém ateliéru vytvořil podobiznu třeba Václava Havla nebo Baracka Obamy. Jste se svou mincí spokojená? Poznáváte se na ní?

Medailonek Martiny Sáblíkové

Česká rychlobruslařka specializující se na dlouhé tratě, trojnásobná olympijská vítězka a několikanásobná mistryně České republiky, Evropy i světa, držitelka několika juniorských i seniorských světových rekordů Martina Sáblíková se narodila 27. května 1987 v Novém Městě na Moravě. Od narození žije s rodinou ve Žďáře nad Sázavou.

V roce 2009 se přestěhovala do Velkého Oseku, kde měla vyrůst první rychlobruslařská hala v Česku. Jelikož však tyto plány nebyly realizovány, vrátila se v zimě 2012/2013 zpátky do Žďaru nad Sázavou.

Po základní škole ve Žďáře nad Sázavou vystudovala Gymnázium Vincence Makovského v Novém Městě na Moravě.

V 11 letech ji k rychlobruslení přivedl trenér Petr Novák, jehož svěřenkyní je doposud. Na mezinárodní scéně působí od jara 2002, kdy se poprvé zúčastnila mistrovství světa juniorů, v němž skončila na 36. místě. Na podzim téhož roku zajela první závody Světového poháru; do elitní divize poháru se začala prosazovat v roce 2004.

Přelomem v její kariéře se stala sezona 2005/2006, kdy se zúčastnila Zimních olympijských her v Turíně (zde na trati 5000 m skončila čtvrtá) a na mistrovství světa juniorů získala stříbrnou medaili. Od roku 2007 její sbírka medailí výrazně narostla – z mistrovství Evropy si postupně přivezla čtyři zlaté a tři bronzové, na mistrovstvích světa na jednotlivých tratích vybojovala sedm zlatých a dvě stříbrné, na mistrovstvích světa ve víceboji dvě zlaté, jednu stříbrnou a jednu bronzovou.

Na Zimních olympijských hrách ve Vancouveru zvítězila na tratích 3 a 5 km, v závodě na 1500 m byla třetí. Pro další olympijskou medaili, stříbrnou, si dobruslila na distanci 3000 m na Zimních olympijských hrách v Soči, o několik dní později obhájila olympijské zlato v nejdelším, pětikilometrovém závodě.

Od sezony 2006/2007 rovněž vládne Světovému poháru v rychlobruslení na dlouhých tratích, jehož celkové pořadí již osmkrát vyhrála. V letech 2007, 2009 a 2010 byla vyhlášena českým Sportovcem roku.

Úspěchů dosahuje také v silniční cyklistice. Má několik medailí z mistrovství České republiky. V roce 2007 mimo jiné získala bronzovou medaili v časovce na mistrovství Evropy do 23 let.

Ten posez a postoj, to jsem přesně já! Akorát mi připadá, že se na té medaili hodně směju, což musím říct, že při jízdě moc nejde.

Už jste stihla oslavit svůj skvělý sportovní výkon, který jste předvedla na zimní olympiádě v ruském Soči?

Přímo během olympiády v Soči jsem to oslavit nechtěla. Velkou oslavu mám ještě v plánu.

Měla jste během olympiády nějaký rituál pro štěstí?

Nejen během olympiády – před každým závodem si vždy obouvám nejprve pravou brusli.

Co říkáte na to, jak vás přivítali vaši fanoušci ve Žďáře nad Sázavou, kde máte trvalé bydliště?

Bylo to úžasné, přišlo tolik lidí. Bylo to také hrozně dojemné, všichni byli super.

Žďárští zastupitelé vám mimo jiné jako dar za vaše skvělé sportovní výkony nabídli stavební parcelu



foto: www.sport-invest.cz

v místní části Klafar. Hodláte tento pozemek nějak využít?

Je to samozřejmě super. Zatím uvidím, co a jak s touto parcelou udělám.

Závodně se věnujete jak rychlobruslení, tak cyklistice. Děláte aktivně ještě nějaký další sport?

V rámci tréninku ještě během a chodím do posilovny.

A kolik hodin denně vůbec trénujete?

Každý den trénuji zhruba 3 až 4 hodiny.

Máte v plánu trochu zvolnit? Kdy se chystáte na dovolenou?

Dovolenou mám určitě v plánu, ale až někdy v létě.

Když nezávodíte nebo netrénujete, jakým způsobem nejraději odpočíváte?

Nejraději spím a čtu. (ak, red)

úvodník

Nejoblíbenější internetová služba, World Wide Web, oslavila letos v březnu už dvacáté páté narozeniny. Tento přelomový výněz britského inženýra Tima Bernerse-Lee doslova převrátil svět vzhůru nohama. Ruku na srdce, dokázali byste v dnešní době žít bez toho, aniž byste zapnuli svůj osobní počítač či notebook a brouzdali online světem?

Internet prostě výrazným způsobem pozměnil stávající světový řád.

I když významně zasahuje do soukromí lidí, kteří se proklíkávali webovými stránkami, píšou příspěvky do diskusních fór nebo jsou aktivní na sociálních sítích, na druhou stranu však svým uživatelům přináší takřka neomezené možnosti, o kterých se mohlo lidem začátku dvacátého století jenom zdát.

Ríká se, že dnešní lidé vyměnili soukromí za pohodlí. Co to znamená? Díky internetu se můžete dozvědět o aktuálním dění doma i ve světě, být ve spojení se svými blízkými třeba prostřednictvím e-mailové pošty, Skypu či sociálních sítí nebo nakupovat online – a to vše z pohodlí domova.

Internet s sebou samozřejmě přináší i nové pracovní možnosti. Třeba takový home office neboli práce z domova je totiž díky možnosti komunikovat online se svým šéfem jedním z nejžádanějších firemních benefitů dnešní doby.

Díky internetu můžete na dálku spravovat i své finance. Kromě internetového bankovníctví, které získává čím dál víc na oblibě, není problém si z pohodlí domova vyřídit běžný osobní účet, nebo dokonce spořicí účet.

Ovšem online správa bankovních účtů s sebou nese i řadu úskalí. Na internetové bankovníctví totiž permanentně cílí útoky hackerů. Určitě by se vám nelíbilo, kdyby vám někdo vysál váš bankovní účet. Proto si ke svému internetovému bankovníctví pravidelně měňte heslo, nevstupujte na svůj účet z cizího počítače, anebo neotvírejte e-mailové přílohy od neznámých lidí.

Při brouzdání online světem buďte ostražití. Na druhou stranu byste neměli internet chápat jako jednu velkou hrozbu. Internet vám totiž dává spoustu možností – můžete se díky němu bavit, vzdělávat se, komunikovat, pracovat nebo nakupovat.

ALENA KLIMKOVÁ

World Wide Web oslavil 25. narozeniny

World Wide Web (WWW) oslavil již 25. narozeniny. Přesně před 25 lety, 13. března 1989, se totiž zrodil návrh unikátního systému, pomocí kterého dnes brouzdáme online světem. Za otce World Wide Webu je považován britský softwarový inženýr Timothy Berners-Lee.

Jednoduchý elektronický katalog

Kde World Wide Web poprvé spatřil světlo světa? Na půdě Evropské organizace pro jaderný výzkum (CERN), která sídlí ve švýcarské Ženevě. Ovšem celých 9 let před zrozením World Wide Webu, v roce 1980, britský inženýr Timothy Berners-Lee na půdě CERNu pro svou osobní potřebu naprogramoval jednoduchý elektronický katalog, který fungoval na velmi podobné bázi.

Krůček od vytvoření World Wide Webu

Tento katalog byl přístupný odkudkoliv prostřednictvím počítačové sítě. Jeho jednotlivé listy byly propojeny systémem odkazů. Timothy Berners-Lee tak byl již

krůček od vytvoření systému internetových stránek, mezi kterými je možné jednoduše přecházet prostřednictvím hypertextových odkazů.

HTML a HTTP

V roce 1989 se Timothy Berners-Lee rozhodl nabídnout švýcarskému CERNu svoje řešení dlouhodobých problémů se sdílením dat mezi vědeckými týmy. Spolu se svými pracovníky navrhl jazyk pro vytváření webových stránek (HTML neboli HyperText Markup Language). Definoval rovněž protokol pro přenos stránek internetem (HTTP neboli Hypertext Transfer Protocol).

Celosvětová síť

Timothy Berners-Lee byl rovněž autorem programu, který sloužil jako prohlížeč stránek a zároveň jako editor. Komplex tohoto prohlížeče spolu s HTML a HTTP tento britský inženýr nakonec označil jako WorldWideWeb (tj. Celosvětová síť). Možná, že tehdy ještě netušil, že vynalezl unikátní systém, bez něhož by řada z nás v dnešní době nedokázala běžně fungovat. (red)



Březen 1990 - V Československu byla zavedena amatérská síť FidoNet.

Květen 1990 - Byla spuštěna síť EUnet pro unixové počítače.

Říjen 1990 - Do Československa se dostala síť EARN, evropská odnož sítě Bitnet, která již vyžadovala trvalé spojení po pevných okruzích. Okruh vedl z Prahy do Lince a měl rychlost 9600 bit/s. V listopadu roku 1991 byla rychlost okruhu zvýšena na dvojnásobek a začal být využíván i pro přístup k internetu.

Listopad 1991 - První pokusy s připojením k internetu.

Prosinec 1991 - Ministerstvu školství byl podán návrh na vybudování celostátní páteřní sítě FESNET. Ministerstvo jej schválilo

a v červnu 1992 na něj uvolnilo 20 milionů korun.

13. února 1992 - Na pražském ČVUT se konal oficiální akt připojení Československa k internetu.

15. června 1993 - Slavnostní zahájení provozu sítě CESNET.

Počátek roku 1995 - Byla zrušena doména „.cz“. Nová doména s koncovkou „.cz“ byla zavedena v souvislosti s rozpadem Československa již v roce 1993.

Červen 1995 - Společnost Eurotel prodala firmě SPT Telecom divizi Služby datových sítí. V souvislosti s převodem byl liberalizován trh s provozováním veřejných datových sítí.

1996 - Začal fungovat katalogový vyhledávací server Seznam.cz. Své internetové stránky zprovoznila Poslanecká sněmovna.

Listopad 1996 - Zřejmě jako první česká politická strana si internetovou adresu zřídila ODS. V únoru 1997 ji následovala druhá z nejsilnějších stran - ČSSD.

Historie internetu v České republice

Červenec 1997 - SPT Telecom zahájil zkušební provoz technologie euroISDN, která umožňovala připojení k různým službám, hlasovým a datovým, současně jednou přípojkou.

15. září 1997 - Ministerstvo spravedlnosti na internetu zpřístupnilo elektronickou podobu obchodního rejstříku.

Květen 1998 - Bylo založeno zájmové sdružení právnických osob CZ.NIC, které se stalo správcem národní domény (koncovka .cz). Před ním byla správcem domény firma COnet.

4. května 1998 - Expandia Banka začala jako první z českých bank nabízet internetové bankovníctví.

1. listopadu 2001 - Česká akademická síť CESNET 2 byla propojena s evropskou gigabitovou sítí GÉANT.

3. května 2002 - Spuštěna česká verze encyklopedie Wikipedia.

2002 - První možnosti přístupu na

internet prostřednictvím bezdrátové technologie WiFi.

21. února 2003 - Společnost SkyNet oznámila, že jako první v Česku nabídne rychlý internet prostřednictvím technologie ADSL.

Duben 2003 - Eurotel spustil jako první český mobilní operátor neomezené připojení k internetu za paušál; T-Mobile začal poskytovat stejnou službu v následujícím měsíci.

Září 2006 - Telefónica O2 Czech Republic spustila jako první televizní vysílání přes internet (IPTV).

2010 - Podle Českého statistického úřadu podíl domácností s připojením k internetu překročil 50 procent.

2013 - Podle statistik Českého statistického úřadu vlastní v České republice osobní počítač nebo notebook více než 68 procent domácností. Platí přitom, že uživatel počítače je zároveň i uživatelem internetu. (ČTK, red)

Senioři a internet: Počet uživatelů nad 50 let stále vzrůstá

Internet je otevřený všem lidem bez rozdílu věku. Tuto celosvětovou síť si v hojně míře oblíbili také senioři. Statistiky dokonce říkají, že světově nejrychleji rostoucí skupinou uživatelů internetu jsou právě lidé nad 50 let. Online světem přitom brouzdají i lidé starší 85 let.

Situace v Česku

Počítače a internet si osvojili i

dříve narození lidé, kteří – jako je tomu v případě současné generace – nevyrostali u počítače ani následně počítač nevyužívali ke své práci. Například data z Českého statistického úřadu uvádějí, že v roce 2006 používalo v České republice internet 5,2 procent obyvatel ve věku 65 až 74 let. V roce 2011 to však již v této věkové kategorii bylo celkem 25 procent obyvatel.

Kde se senioři mohou naučit ovládat počítač a pracovat s internetem? Pomohou jim třeba jejich vnučata. V tuzemsku se ovšem mohou zapsat také do počítačových kurzů, které jsou určeny speciálně pro seniory.

Většina počítačových kurzů určených pro seniory je zdarma. Tyto kurzy nejčastěji pořádají neziskové organizace, knihovny, kluby seniorů, uni-

verzity třetího věku nebo i základní školy. (red)

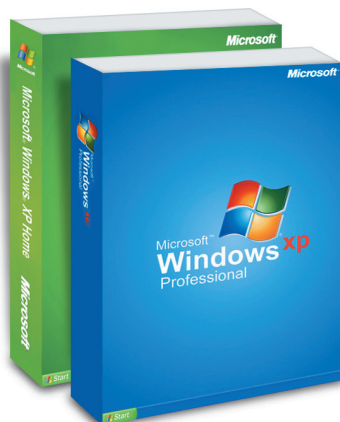
Zajímavé odkazy na webové stránky

<http://www.seniorum.cz>
<http://elpida.cz>
<http://www.i-senior.cz>
<http://www.e-senior.cz/www>
<http://www.tretivek.cz/>

Microsoft hlásí konec legendárního systému Windows XP

Společnost Microsoft ohlásila k 8. dubnu 2014 ukončení podpory pro operační systém Windows XP. Tento legendární systém, jehož první verze vyšla již v roce 2001, přitom v Česku používá zhruba jedna čtvrtina uživatelů. Podle IT odborníků znamená ukončení vydávání aktualizací systému Windows XP velký problém především pro firemní klientelu a samozřejmě i pro zabezpečení počítačů.

Microsoft českým uživatelům



Podíl operačních systémů na českém trhu

1. Windows 7	47,5 % PC
2. Windows XP	24 % PC
3. Android	7,9 % PC
4. Windows Vista	5,9 % PC
5. Windows 8	5,70 % PC
(Rankings.cz)	

doporučuje, aby přešli na novější verze. Má to ale velký háček: Operační systém Windows XP je v České republice stále mnohem rozšířenější, používanější a také oblíbenější nežli současné

Windows 8 (8.1). Odborníci ovšem i z toho důvodu upozorňují, že třináct let starý systém Windows XP se může po 8. dubnu stát snadnějším cílem pro případné útoky hackerů. (red)

Patříte k online hráčům? Budte na webu obezřetní!

Kybernetičtí zločinci se zaměřují i na hráče počítačových her. A to z prostého důvodu. V tomto odvětví se totiž točí nemalé peníze. Internetoví podvodníci se specializují hlavně na zjišťování a následné zneužívání uživatelských jmen a hesel. Jste i vy milovníky online her? Poradíme vám, jak se proti počítačovým pirátům bránit!

Silné heslo

V prvé řadě to chce velmi silné heslo, které je pro počítačového piráta velmi těžko prolomitelné.

Nikdy nepoužívejte příliš jednoduché heslo, jako je třeba vaše jméno, datum narození nebo rodné číslo. V případě, že k online hraní využíváte více účtů, heslo nikdy nepřepínejte a vždy si zvolte nové, jedinečné.

Důležitost bezpečnostního softwaru

Při hraní online her nikdy nevypínejte antivirový software, i když se vám může zdát, že snižuje výkon vašeho počítače. Nevystavujte se zbytečnému riziku, že váš počítač bude na-

paden malwarovou infekcí. Před počítačovými viry, spamerem i dalšími počítačovými hrozbami vás může ochránit právě kvalitní bezpečnostní software. Některé z těchto softwarů dokonce obsahují speciální herní režim, jenž se spustí automaticky po spuštění hry.

Dvoufaktorové ověření totožnosti

Aby se počítačová piráti nedostali k vašim citlivým údajům, můžete využít i tzv. dvoufaktorové ověření totožnosti. Díky této dvoufak-

torové autorizaci ochráníte svůj herní účet – zvláště, máte-li na něm uloženy virtuální peníze – před možným nabouráním.

Stahování herních vychytávek

Hledáte-li na webu vychytávky, které vám mohou zvýšit požitek z hraní – jako třeba cheaty na nesmrtelnost nebo procházení zdí, je na místě opatrnost. Na pochybných webech, které tyto herní zlepšováky nabízejí, se totiž můžete velmi často setkat s nebezpečným malwarem.

ANKETA: Jak si rozumíte s počítači?

Daniel Dítě, 59 let, dabér a dabingový režisér

Já si s počítači rozumím, ony se mnou ne. Jsem odchován psacím strojem Remington a stavebnicí Merkur, takže už z toho je jasné, že vztah k počítačům je problém. Používám počítač každý den k práci a obden ho chci vyhodit z okna. Vždy je bohužel „blb“ obsluha, stroj málokdy. Ale bojuju.

Petr Salava, 58 let, moderátor a ředitel agentury Amfóra

S počítačem i internetem jsem kamarád. Pochopil jsem, že to prostě bez moderní techniky nejde. Sice se snažím nebýt na takovém internetu úplně závislý, ale to spojení se světem, ta rychlost zpráv a množství informací, to je něco, bez čeho si už nejde život představit.

Gabriela Filippi, 42 let, herečka a moderátorka

Nevím, jak si rozumějí ony se mnou, ale já s nimi moc ne. V tomto směru jsem v jeslích a mé děti na druhé vysoké. Ale základy zvládám.

Radek Jaroš, 49 let, profesionální horolezec

Jsem jiná generace než dnešní mládež, a tak s počítačem pracuju, ale nemám ten přirozený tah na branku jako mladí. A kolikrát se mi nechce ztrácet čas instalací a řešením problémů, takže zapojím raději syna Ondru. Štve mě, že píšu jenom dvěma prsty. Když bych uměl jako on – byl bych v balíku. Takhle je všechno strašně vydržený. (red)

Mobilní aplikace informuje o dopravní situaci na dálnicích

Chcete vědět, jaká je aktuální situace na D1? O dopravní situaci na této nejfrekventovanější české dálnici, ale i na ostatních tuzemských dálnicích se můžete více dozvědět i prostřednictvím svého chytrého telefonu. Ředitelství silnic a dálnic totiž spustilo aplikaci určenou pro chytré mobilní telefony.

Prostřednictvím této mobilní aplikace se mohou řidiči informovat nejen o dopravní, ale také meteorologické situaci na českých dálnicích. Díky informacím, získaným přes mobilní aplikaci, se tak řidiči mohou následně vyhnout dopravním komplikacím. „Dopravní situaci

na této aplikaci vyhodnocujeme v reálném čase a na konkrétní trase. Informace se tak automaticky přesouvají na internetovou i mobilní aplikaci“, doplnil generální ředitel Ředitelství silnic a dálnic Jiří Mayer.

Aplikace pro mobilní telefony využívá data z Národního dopravního informačního centra. Tato data se odsud standardně přesouvají na portál dopravninfo.cz. Stejným způsobem data z Národního informačního centra využívají i prohlížeče dostupné na běžných mobilních telefonech. (red)



Aplikaci si lze stáhnout na adrese:

<http://www.dopravninfo.cz/mobilni-aplikace>

Google Glass: Brýle s připojením k internetu

Už jste slyšeli o chytrých brýlích, které dokážou pracovat s rozšířenou realitou? Nejedná se o pouhou utopii. Brýle s internetovým připojením, Google Glass, totiž od 15. dubna 2014 nabídla veřejnosti americká internetová společnost Google. K dispozici byl ovšem omezený počet kusů.

Google Glass je počítačové zařízení s malou obrazovkou velikosti známky a kamerou připojené k rámečkům brýlí nad pravým okem. Tyto chytré brýle mohou nahrávat video, připojit se k mailu a vyhledávat informace na internetu přes mobilní připojení k telefonu uživatele. (ČTK, red)

Na sociálních sítích nejste sami: Kdo vás nejčastěji sleduje?

Chlubíte se rádi na sociálních sítích rodinnými fotkami? Mají vaše statusy až příliš osobní charakter a prozrazujete v nich víc, než byste měli? To, co o svém soukromí na sociálních sítích zveřejníte, nenechá nikoho bez povšimnutí. Kdo ale nejčastěji nakukuje do vašeho soukromí a jaké nepříjemnosti to s sebou může přinést?

Pokud se hlásíte do nového zaměstnání, kroky vašeho potenciálního zaměstnavatele mohou zamířit právě i na váš profil na sociální síti. Proto si dobře rozmyslete, co třeba na takovém Facebooku budete publikovat. Pracovní místo, o které se ucházíte, můžete ztratit

třeba kvůli neuváženým statusům a internetovým odkazům, které se neshodují s danou firemní kulturou. Velmi vám mohou uškodit hlavně vyhraněné politické názory nebo třeba ztřeštěné fotky z party.

Bývalý a současný partner

Na sociální síti vás samozřejmě může sledovat bývalý, ale i současný partner. Pro zajímavost, podle serveru Mail Online až devadesát procent lidí pravidelně sleduje na sociálních sítích, jak se daří jejich bývalému partnerovi. Své profily si na sociálních sítích navzájem pečlivě prohlíží i současní partneři. Staré fotografie a příspěvky však mohou

být v případě nového partnera také důvodem k žárlivosti, proto je podle serveru Mail Online lepší je vymazat.

„Vyrážím na dovolenou k moři, mějte se tu všichni moc hezky!“ Možná, že jste už někdy podobný příspěvek zveřejnili na Facebooku. Je to ale špatně. Mohli jste se totiž dostat do hledáčku internetových zločinců, v tomto případě tipařů – bytových zlodějů.

Svůj účet na sociální síti byste měli mít pečlivě zabezpečený. A navíc, jste-li zrovna na cizím počítači, nikdy se nezapomeňte odhlásit ze svého účtu. V opačném případě vám dokonce hrozí krádež identity. (red)

Bezpečnostní díry systému Microsoft Windows

Pracujete se systémem Microsoft Windows? A chtěli byste zabránit tomu, aby byl váš osobní počítač či notebook napaden počítačovým virem? Pak byste se měli seznámit se všemi bezpečnostními dírami tohoto systému, jimiž se mohou počítačové viry dostat právě do vašeho počítače.

Nejzranitelnější programy

V rámci systému Microsoft Windows jsou těmi nejzranitelnějšími programy Adobe Reader, Flash Player a Java. K těmto programům se dle průzkumu specializovaného serveru AV-Test.org vztahuje až 66 procent

všech bezpečnostních děr.

Zranitelnost neboli díra

Co si pod takovou zranitelností neboli „dírou“ představíte? Uživatel nemusí pro zavírování svého počítače vynakládat jakékoli úsilí. Stačí pouze, když například otevře správně sestavený PDF dokument nebo vstoupí na speciálně připravenou webovou stránku s Flash bannerem či Java appletem.

Snížení rizika zavírování

Jak snížit riziko zavírování? Jednoduše hledejte alternativy. Pro-

gram Adobe Reader ze svého počítače odinstalujte a vyberte si podobný, ale jednodušší a méně rozšířený program, který tudíž není pro hackery tolik zajímavý. Vhodné jsou například programy PDF-SCChange Viewer, Sumatra PDF nebo prohlížeč Firefox, jehož součástí je interní prohlížeč PDF.

Alternativa k Adobe Flash

Přímá alternativa k Adobe Flash neexistuje. V případě prohlížeče Firefox ale můžete vyzkoušet Shumway. Shumway totiž konvertuje Flash obsah do HTML5, který je již Firefox schopen zobrazit bez dalších Adobe doplňků. (red)

Výherkyni z březnového čísla se stala Růžena Kovářová z Letohradu. Současnou tajenku zasílajte do 31. července 2014 na e-mail: soutez@unet.cz. Vylosovaný šťastel obdrží sedmipalcový tablet Prestigio MultiPad 7.0 ULTRA +.

Kounice, nar. Tobyn, LKP, na, Arad, telan	Vlk (zdrob.)	1. díl tajenky	Televizní přijímač (zkr.)	Ekonom. odd. (zkr.)	Určená ke klopení		Angl. „bruslit“	Směs koření	Textilní rostliny	Iniciály Gold-fama	Dokončit balení		Zimní měsíc	2. díl tajenky	Části chodidel
Zlost						Skla-díště						Kód let. Lake Placid			
Umy-vadlo						Elektrické kladivo větší množství						Praměti Představený kláštera			
Česká státní pojišťovna (zkr.)				Zabíjačkové pochoutky Člen církve (umiat)						Píchat Tyran					
Název hlásky L			Ubrati pitím Schránka měkkyšů						Hudební tělesa Vesnický boháč						
Obec u Nym-burka								Mořské vydry Nálev							Šachová výhra
	Seriál TV Nova Skončit						Přehnané vybízet Chemický prvek					Tyrš. mu-zeum (zkr.) Rotační těleso			
Zužitko-vání						Vydávat teplo Býv. hokej. (František)						Osobní zájmeno Čert			
Řešeta					Páchnoucí plyn Jm. Miss Kuchařové						Svinout Zpívat				
Temnota				Domácky Atila Nejlepší výkon						Starořím. plachetnice Lahodná tyčinka			3. díl tajenky		Velký nákl. vůz
Přibližně (kniž.)			Schránka na mrtvé Malá bota						Dodatečný tisk Lesní brouk						
Obyvatel Tibetu							Aera Jasně určená								
	Starší vztažné zájmeno Velké oko (nár.) Velbloudí kříženc						Fr. herec (Alain) Hranice					Doved-nost Lebka (kníž.)			
Policejní vůz						Skalní útvar Řím. číslo (501)						Nepravdy Váhavý souhlas			
Nepoctivě získaná										Aneb					
Rumunské sídlo					Syn Abraháma					Švédské sídlo					

Internet jako příležitost pro všechny

Internet je příležitostí pro všechny a navíc přináší českému hospodářství spoustu pozitivních efektů. Na tuto skutečnost poukazuje studie poradenské společnosti EEIP vypracovaná pro Sdružení pro internetovou reklamu.

Co z této studie vyplývá? Internetová ekonomika v České republice vytváří 2,7 až 3,2 procenta tuzemského HDP. Internet se navíc odráží také

do dalších odvětví, a to v odhadované výši 9,5 procenta HDP. Pro tuzemské hospodářství tak představuje přínos ve výši kolem 350 miliard korun ročně.

Studie dále poukazuje na to, že v Česku v posledních letech výrazně vzrostl poměr obratu podniků v sektoru elektronického podnikání. A to z 6 procent v roce 2004 na 24 procent v roce 2012. (red)

Víte, kdo vás pozoruje přes webkameru?

Máte pocit, že vás při práci na počítači někdo sleduje? Nemusíte trpět stihomamem, může to být realita. V současné době totiž na povrch vypluly informace o tom, že britská tajná služba sledovala prostřednictvím webových kamer stovky tisíc uživatelů služeb Yahoo.

Britský deník The Guardian nedávno publikoval dokumenty, které dokazují, že britská špiónážní organizace GCHQ v rámci projektu Optical

Nerve (Zrakový nerv) automaticky ukládala data z webových kamer milionů uživatelů služeb společnosti Yahoo.

Toto sledování, které probíhalo během roku 2008, se dotklo celkem 1,8 milionu uživatelských účtů Yahoo po celém světě. Uživatelé služeb společnosti Yahoo měli britští špióni v hledáčku i v roce 2012. Sledování přitom byli i ti uživatelé, kteří nebyli předmětem jakéhokoli vyšetřování. (red)



Počítačová gramotnost: Od předškoláků až k seniorům

Počítačová gramotnost je v současné době nezbytnou dovedností, bez které by dnešní člověk nemohl prakticky fungovat. S počítači přicházejí do styku už i nejmenší děti, pracovat s počítačem a internetem se se zájmem učí také senioři, kteří hojně navštěvují počítačové kurzy.

S počítačem od plenek

Děti školou povinné, ale už i ty předškolní jsou jiné než dříve. Umějí zacházet s počítačem, tabletem či chytrým telefonem. Třeba takové předškoláčky mají skvělý přehled o virtuálním světě, ovšem na druhou stranu mají čím dál slabší základní dovednosti.

Tento trend potvrzuje i výzkum společnosti AVG Technologies, kterého se zúčastnilo šest tisíc matek z deseti zemí, a to včetně České republiky. K čemu tento výzkum do-

spěl? Ukázal například, že víc dětí ve věku od tří do pěti let zvládne hrát počítačovou hru (66 procent) nebo ovládat mobilní telefon (47 procent), než si třeba zavázat tkaničku u bot (14 procent) nebo plavat (23 procent).

„Dítě by si mělo podle mého názoru osvojit práci na počítači zhruba od první třídy základní školy. Děti a jejich rodiče totiž musí počítat s tím, že práce s počítačem po nich bude později požadována prakticky všude. Děti ale nesmějí sedět u počítače celý den a hrát třeba totíž musí počítat s tím, že práce s počítačem po nich bude později požadována prakticky všude. Děti ale nesmějí sedět u počítače celý den a hrát třeba totíž musí počítat s tím, že práce s počítačem po nich bude později požadována prakticky všude.“ upozornil Jan Revay, který ve žďárském středisku volného času Active vede několik počítačových kroužků pro děti.

To, že počítače a internet jsou už pevně zakořeněny v životě šesti - až devítiletých dětí, dokazuje i zmíněná studie AVG

Technologies. Celých 89 procent dětí této věkové kategorie už umí podle tohoto výzkumu pracovat s internetem, a dokonce 16 procent z nich dokáže používat Facebook.

Trávení volného času

Tuzemští školáci dávají před sportem přednost raději počítačům a počítačovým hrám. Tak s tímto zjištěním nedávno přišla Asociace amatérských sportů České republiky, která pořádala průzkum mezi 2188 žáky základních škol a nižších gymnázií. Průzkum se týkal toho, jakým způsobem děti nejčastěji tráví vánoční svátky.

„Děti uvedly, že pohybovými aktivitami během svátků trávily zhruba hodinu denně, u televize však byly dvě hodiny a u počítače strávily dvě až tři hodiny. Nejoblíbenější činnostmi během svátků tak byly počítačové hry, koukání na televizi a surfování po internetu.

Poté následovaly pohybové aktivity a pojidání cukroví,“ sdělil předseda Asociace amatérských sportů České republiky Antonín Bleša.

Bezpečnost dětí na internetu

I když počítač může být pro takové školáky přínosem, jeho používání s sebou přináší i řadu rizik, jako je kyberšikana, snadný přístup k pornografii a násilí nebo možné setkání s nebezpečnými lidmi. Dítě pracující na počítači, který by měl být do jeho života podle odborníků postupně zaváděn až ve školním věku, by mělo být vždy pod dohledem někoho dospělého.

„Rodiče by měli vědět, co jejich děti na počítači dělají, a rozhodně by je neměli nechat u počítače sedět samotné. Na místě je i zabezpečení webových stránek s nevhodným obsahem. Rodiče by také měli své potomky varovat před

vstupem do různých internetových diskusí,“ dodal Jan Revay ze střediska Active.

Kurzy počítačové gramotnosti

Práce s počítačem a internetem není cizí ani některým seniorům. Starší generace se těmto dovednostem často učí i na kurzech počítačové gramotnosti. Ve Žďáře nad Sázavou mimo jiné kurzy počítačové gramotnosti pravidelně pořádá místní knihovna Matěje Josefa Sychry.

„Kurzy počítačové gramotnosti a rovněž kurzy práce s internetem u nás otevíráme vždy zejména na jaře. Zájem mají převážně senioři, a to i z důvodu, že se u nás tyto kurzy konají zpravidla v dopoledních hodinách,“ informovala žďárská knihovnice Hana Nagypová.

Rekvalifikační počítačové kurzy

Počítačová gramotnost je jed-

ním z nezbytných předpokladů dnešní doby. Své o tom ví také uchazeči o zaměstnání, po nichž jejich potenciální zaměstnavatelé požadují alespoň základní znalosti práce s počítačem.

„Počítačová gramotnost je v každém případě nezbytná. Bez schopnosti práce s počítačem a internetem by uchazeči o zaměstnání nebyli ani schopni na našem internetovém portálu vyhledat práci, která by je mohla zajímat a která by pro ně byla vhodná,“ uvedla vedoucí referátu zprostředkování a poradenství Úřadu práce ve Žďáře nad Sázavou Alena Zavadilová.

Úřady práce mimo jiné nabízejí méně počítačově zdatným uchazečům o zaměstnání také speciální rekvalifikační kurzy, během kterých se naučí především lépe pracovat s osobním počítačem.

Zdroj: Čtrnáctideník Hit magazín, rok 2014



Nedostatky ve firemním zabezpečení: Prolomitelná hesla i používání přenosných médií

Řada tuzemských společností zanedbává svoji bezpečnostní politiku. Jaké jsou jejich nejčastější prohřešky? Neřeší únik dat prostřednictvím flash disků, používají slabá hesla a navíc často ani na pracovních počítačích nešifrují data.

Tvorba uživatelského hesla

Podle průzkumu společnosti Microsoft a serveru IHNED.cz nemá zhruba 16 procent českých

společností vytvořena jakákoliv pravidla pro tvorbu uživatelských hesel. Čtyřicet procent firem pak vyžaduje minimální délku hesel. Nakonec dvě třetiny tuzemských společností používají minimální strukturu typů znaků – v hesle tedy musí být obsažena písmena, čísla a často i nealfanumerické znaky.

Pravidelná změna hesla a vícefaktorová autentizace

Pravidelnou změnu hesla, obvykle po 60 až 90 dnech, po svých

zaměstnancích požaduje zhruba 43 procent českých firem. Dalších 43 procent firem využívá také vícefaktorovou autentizaci (například v podobě čipové karty), ovšem často pouze pro vybrané uživatele.

Používání přenosných médií

Není výjimkou, že si zaměstnanci nosí do práce vlastní notebooky a flash disky, což může pro firmu znamenat nezanedbatelné bezpečnostní riziko.

Podle IT odborníků totiž mezi největší bezpečnostní hrozby patří právě ukládání citlivých firemních údajů na externí zařízení.

Podle průzkumu společnosti Microsoft a serveru IHNED.cz více než třetina tuzemských společností tuto problematiku vůbec neřeší. A pouze 33 procent českých firem využívá technologické nástroje k vynucení pravidel, která se týkají užití přenosných médií na pracovišti.

Šifrování a záloha dat

Šifrování dat na pracovních počítačích zaměstnanců je pro tuzemské firmy rovněž velká neznámá. Celých 48 procent firem data na discích počítačů svých zaměstnanců nešifruje, třetina společností pak šifruje pouze data u přenosných počítačů. Ovšem takové zálohování dat považuje většina českých firem za základní záležitost. Svá data tak správně zálohuje více než 90 procent tuzemských společností. (red)

S hackery mají zkušenost tři ze čtyř uživatelů internetu

Myslíte si, že kybernetické útoky jdou mimo vás? Opak je pravdou. Podle statistiky technologického magazínu Bit Rebels jsou totiž obětí hackerů celkem tři ze čtyř uživatelů internetu. Jinak řečeno, je tu zhruba sedmdesátiprocentní možnost, že se během svého života stanete terčem kybernetického zločinu. Počet kybernetických útoků přitom v poslední době závratně narůstá. Abyste se nestali obětí, nechce to mít pouze oči na stopkách. Základem je i kvalitní bezpečnostní software. (red)

unet



internet
telefon
tv



Internetová síť

VÍCE NEŽ 33 000 ZÁKAZNÍKŮ A 1000 LOKALIT

VYPUSTILI JSME 99 PŘIPOJENÍ ZA 99 KORUN CHYŤ SI JEDNO!

99

99

99

99

99

99

99

99

99

99

PRO PRVNÍCH 99 ZÁKAZNÍKŮ INTERNET 8 MB ZA 99 Kč. AKCE ZAČÍNÁ 1. 7. 2014 V 00.00:01. VÍCE NA WWW.UNET.CZ